



آشنایی با مداخلات درمانی

برنامه‌ریزی شده و قوانین و مقررات



شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	آشنایی با مداخلات درمانی برنامه‌ریزی شده و قوانین و مقررات
تهیه کننده	زهره نوکندی (سرپرستار) معصومه میر (پرستار)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۳
سال بازنگری	۱۴۰۶
ناظر کیفی	دکتر نسیم حسامی راد
منابع	مقالات علمی و سایت‌های معتبر

مقدمه:

این کلینیک هر روزه به غیر از تعطیلات رسمی از ساعت ۷:۳۰ صبح تا ۱۲ ظهر جهت دارودهی، مشاوره با پزشک و روانشناس فعال می‌باشد طبق دستورالعمل وزارت بهداشت دریافت داروی متادون و اپیوم و بوپرنورفین طبق پروتکل تا زمان تثبیت وضعیت مددجو طبق نظر پزشک روزانه می‌باشد

قوانین مربوط به آزمایش:

انجام آزمایشات درخواست شده توسط پزشک مرکز الزامی می‌باشد
در صورت منفی شدن مورفین تست (آزمایش ادرار) تکرار آزمایش ماهیانه و در صورت مثبت شدن مورفین تست طبق نظر پزشک انجام شود

در صورت تکرار دو نوبت آزمایش مورفین تست مثبت ارائه دوز دارو در منزل جهت جلوگیری از مسمومیت کاهش خواهد یافت
در صورت نرمال بودن آزمایش خون تکرار آزمایش به صورت شش ماهه و در صورت غیر نرمال بودن طبق نظر پزشک انجام خواهد گرفت
در صورتی که نتیجه آزمایش خون فرد غیر نرمال باشد ویزیت توسط متخصص داخلی الزامی می‌باشد



قوانین مربوط به غیبت:

در صورتی که مددجو قصد سفر به شهر دیگری را داشته باشد گرفتن معرفی نامه از کلینیک این مرکز و همچنین بعد از برگشت از سفر ارائه معرفی نامه معتبر از مرکز شهر مقصد الزامی می‌باشد (معرفی نامه حتما با قید مشخصات مددجو، نوع داروی مصرفی، دوز داروی مصرف شده و مهر و امضاء مرکز باشد)
در صورت غیبت بیشتر از سه روز، دوز داروی مصرف شده طبق

نظر پزشک کاهش خواهد یافت (جهت جلوگیری از مسمومیت

دارویی)

در صورت غیبت بیشتر از هفت روز، مددجو باید روزانه جهت دریافت دارو مراجعه نماید

در صورت غیبت بیشتر از دو هفته، پرونده بیمار به طور کامل از درمان خارج خواهد شد

در صورت غیبت، دارو و بهای پرداختی آن برگشت داده نخواهد شد

در صورت غیبت موجه ارائه مستندات الزامی می‌باشد.



قوانین اخراج از درمان:

خرید و فروش متادون، اپیوم یا هر نوع دارو، هر گونه مواد مخدر یا اجناس دیگر در این مرکز و محوطه اطراف آن غیر قانونی است و فرد مختلف علاوه بر خروج از درمان مورد پیگیری قانونی قرار خواهد گرفت
ایجاد هر گونه مزاحمت و پرخاشگری و ضرب و شتم برای کارکنان کلینیک، مددجویان و خانواده‌ها یا همراهان غیرمجاز می‌باشد و علاوه بر

خروج از درمان با متخلف برابر قوانین برخورد خواهد شد

ارائه هر گونه اطلاعات غلط و ابهام انگیز، تجویز دارو، پیشنهاد

مصرف دارو یا دادن دارو به مددجویان و خانواده‌های مددجویان یا سایر مراجعان مرکز درمانی به هیچ وجه جایز نبوده و به دلیل خطرات جسمی و روانی و حتی جانی فرد متخلف علاوه بر اخراج از درمان مورد پیگیری قانونی قرار خواهد گرفت

نکات مهم

داروی متادون و اپیوم در ظروف مخصوص مجهز به قفل کودک، دارای برچسب هشدار و در جای خشک و خنک و به دور از دسترس اطفال نگه داری شود

➤ از مخلوط کردن داروی متادون و اپیوم با هر محلول دیگری جدا خودداری شود

➤ در هنگام رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارد از مصرف داروهای مخدر اجتناب نمایید

➤ جهت حفظ بهداشت شستن ظروف دارو و خشک نمودن آن الزامی می باشد

➤ جهت جلوگیری از آسیب رساندن دارو به دندان ها حتما با آب مصرف شود

➤ رعایت نظافت فردی و بهداشت دهان و دندان الزامی می باشد
➤ جهت مصرف روزانه اپیوم و متادون میزان داروی مصرف شده حتما با سرنگ اندازه گیری شود

➤ در صورت مصرف بیش از اندازه دارو حتما به پزشک مراجعه شود

➤ در طول مدت درمان از مصرف داروهای حاوی کدئین اجتناب شود و در صورت ضرورت در استفاده حتما با پزشک هماهنگ شود

➤ مصرف دارو در دوران بارداری و شیردهی با نظر پزشک ادامه یابد
➤ جهت دریافت دارو در تاریخ مشخص شده که پرستار به شما اطلاع داده است برای دارو مراجعه نمایید، غیر از تاریخ مذکور دارو داده نخواهد شد

➤ دارو حتما توسط خود بیمار دریافت گردد

➤ دوز داروی روزانه بیمار باید حتما در حضور پرستار مرکز مصرف شود

➤ تصمیم گیری درخصوص روش درمان و نحوه مصرف دارو به صورت مشترک توسط مددجو و اعضاء گروه درمانی مرکز روانپزشک، پزشک، روانشناس، پرستار و سایر کارکنان درمانی (کلینیک) گرفته می شود و پیروی از هرگونه توصیه و پیشنهادی که توسط مددجویان یا سایر افراد ارائه می شود غیر مجاز و خطر ناک خواهد بود

➤ مراجعه به کلینیک جهت دریافت خدمات عرضه شده مستلزم

رعایت نظم و انضباط می باشد

➤ هر گونه شکایت و اعتراض نسبت به نحوه درمان یا طرز رفتار کارکنان مرکز یا سایر مددجویان می بایست به مسئول فنی مرکز ارائه گردد

➤ قبل از استفاده از داروی متادون یا اپیوم حتما سابقه پزشکی و روانپزشکی خود را به پزشک اطلاع دهید

➤ شرکت در کلاس های روانشناسی (گروه درمانی و خانواده درمانی) جهت بهبود در روند درمان الزامی است

➤ از مصرف داروی متادون یا اپیوم با سایر مواد مخدر دیگر جداً خودداری شود

➤ در صورت تجویز دارو متادون یا اپیوم و بوپرنورفین توسط پزشک به هیچ وجه دارو را خود سرانه کم و زیاد یا قطع نکنید

➤ در صورت بروز عوارض جانبی بعد از دارو حتما پزشک را در جریان بگذارید



عوارض متادون

استفراغ، تهوع، یبوست، احساس سبکی سر، سرگیجه، خشکی دهان، خواب آلودگی، افزایش تعریق، کاهش میل جنسی، از دست دادن اشتها، خستگی غیرعادی، کاهش وزن، گیجی، درد معده، درد شکمی، آپنه خواب (قطع تنفس در طول خواب)، بیقراری



عوارض اپیوم:

استفراغ، تهوع، یبوست، کاهش میل جنسی، افزایش تعریق، مشکلات تنفسی، تحریک پذیری، بی خوابی، تغییر رنگ لب ها، واکنش های حساسیتی، گیجی، کرامپ های عضلانی



عوارض بوپرنورفین:

استفراغ، تهوع، یبوست، خشکی دهان، خستگی، درد عضلات، تب، احساس سرگیجه، بی اشتهایی، مشکلات تنفسی، تغییر رنگ لب خارش، کهیر، اختلال خواب



با ترک اعتیاد می توانید به چشمان منتظر به راه

عزیزانتان امیدی دوباره ببخشید



baharanhospitl@zamus.ac.ir

آدرس: خیابان امام خمینی ره- روبروی اداره غله

تلفن: ۰۵۴-۳۳۵۱۳۷۷۸